

Urheilu

Esimies:
Ari Mäntylä, p. 014 622 409
Uutispäivystys:
p. 014 622 262

Sähköposti:
urheilu@keskisuomalainen.fi
etunimi.sukunimi@
keskisuomalainen.fi

Osoite:
Urheilu,
PL 159, 40101 Jyväskylä

OIKEAT RIVIT

Keno 20.11.

Päiväarvonta: 2, 4, 9, 13, 16, 18, 19, 21, 23, 29, 38, 40, 41, 47, 48, 51, 52, 54, 67, 68.

Ilta-arvonta: 1, 4, 14, 22, 24, 28, 29, 33, 35, 37, 44, 46, 47, 49, 51, 58, 59, 60, 64, 67.

JALKAPALLO

Liverpoolin Sterlingiä kuulusteltu pahoinpitelystä

Liverpoolissa läpimurtoaan tekevä 17-vuotias jalkapalloilija Raheem Sterling on ollut poliisin kuulusteltavana väitetyistä pahoinpitelystä, kertoo poliisilähde. Kuulustelu ei johtanut pidätykseen.

Kaksi ja puoli viikkoa sitten sattuneessa tapauksessa 27-vuotias naishenkilö sai lieviä vam-

moja. Poliisi on vahvistanut, että tapauksesta on kuulusteltu 17-vuotiasta mieshenkilöä, mutta kuulustellun henkilöllisyyttä ei tiedotteessa paljastettu.

Sterling teki viime viikolla maajoukkuedebyyttinsä Ruotsia vastaan. Hänestä tuli Englannin historian viidenneksi nuorin maajoukkuepelaaja.



PIKALUISTELU

Koskelan reidestä löytyi repeämä

Pekka Koskelan sunnuntaina maailmancup-kisassa loukkaantunut reisi on tutkittu, ja reidessä on repeämä lähentäjälihakassa. Repeämä ei ole suuri, mutta vamman vaatiman toipumisajan pituudesta ei ole vielä tarkempaa tietoa.

Lauantaina Heerenveenissä kauden ensimmäisen 500 metrin maailmancup-lähdön voittanut ja 1000 metrillä kakkoseksi

yltänyt Koskela jäi sunnuntain 500 metrillä luistimen terän pettämäksi.

Kiihdytyksen ensimmäisillä askelilla tunsin oikean jalan sisäreidessä "sähkötystä" ja kipua. Kipu yltyi ja keskeytin lähtökiihdytyksen puolessa välissä lähtösuuraa. Kisan jälkeen tutkimme välineet ja syy oikean jalan kipuun löytyi heti, teräosa oli vääntynyt putken kiinnityskoh-

dan alapuolelta, Koskela kertoi tiedotteessa.

Maajoukkuevalmentaja, Pekkan isovelji Pasi Koskela kertoo, että nyt mennään tarkasti eteenpäin kohti talven huipennusta eli tammikuun sprinttereiden MM-kisoja.

Etenemme ortopedi Ilkka Tulikouran ohjeilla viikon kerrallaan kohti sydäntalven koitoksia.

Henkisesti eksyksissä

Pasi Ikonen: Jyväskyläläissuunnistaja avautui rohkeasti vakavista ongelmistaan.



Pasi Ikonen valittiin viime vuoden parhaaksi keskisuomalaisurheilijaksi. Juhlan aikoihin kaikki oli vielä hyvin ja ulkomaan leirillä ollut Ikonen esiintyi vain kuvassa.

JYVÄSKYLÄ
Tommi Roimela

Pasi Ikonen on fyysisesti vahva huippu-urheilija. Suunnistuksen maailmanmestari, joka on on keikkunut lajinsa huipulla yli vuosikymmenen. Kova jätkä. Samaa aikaan jyväskyläläissuunnistaja on henkisesti huokassa. Pään sisällä asiat ovat sekaisin. Mieli järkkyy. Kova jätkä onkin hauras yksilö.

Hemmetin syvältä tulee sellainen paine, joka musertaa ihmisen, Ikonen kuvailee tuskaansa.

Ja sitten kun on murehtija, niin sitä on murehtija. Kun on pohtiva tyyppi ja menee huonosti, sieltä on vaikea nousta. Näen itsessäni hieman samoja piirteitä kuin kenties oli Mika Myllylällä, Ikonen jatkaa.

Tällä hetkellä Ikonen on Turkissa. Kasaamassa itseään. Ehkä jopa kirjoittamassa kirjaa, jonka työnimenä on *Murheilijan polku*.

Olen täällä kaksi viikkoa. Kannettava on mukana ja alan kirjoittaa ajatuksiani ylös.

Kirjoittaminen on tietysti terapiaa, mutta Ikonen ajattelee myös kaltaisiaan.

Näitä tapauksia on. Aika moni urheilija voi kärsiä samantyyppisistä ongelmista. Vaajakosken Terää edustava Ikonen korostaa.

Henkisen tasapainon järkkyminen ei ole 32-vuotiaalle Ikonelle uusi asia.

–24-vuotiaana aloin soitella Eikalle (valmentaja Eino Havas) ja kysellä, onko mun urheilu oikeutettua. Muut tekevät töitä ja mä vain urheilen. Laitoin silloin itselleni aivan liian kovat rimat, jo 21-vuotiaana vuonna 2001 MM-kultaa juhlinut Ikonen muistelee.

Oma sivuroolinsa Ikonen tarinassa on myös vakavalla selkävaivalla, joka oli katkaista koko uran vuonna 2005.

–Vuonna 2004 latasin kaiken peliin tietämättä yhtään selkävaivasta. Juoksin kauden aikana 5000 kilometriä, joista puolet metsässä. MM-kisoista tuli sijat 7 ja 9, mutta sitten selkä hitsasi kiinni.

Ja paineet alkoivat lisääntyä. –Nousin niistä vaikeuksista, mutta jatkoin sitä pohdintaa, onko urheiluni oikeutettua. Silloin aloin tehdä myös toisille

Kun on pohtiva tyyppi ja menee huonosti, sieltä on vaikea nousta.

Pasi Ikonen

hommia, että pääsisin pois itsekkydestäni, valmentajanakin toiminut Ikonen kertoo.

Ikonen ongelmat pahenivat alkuvuodesta.

–MM-hopean jälkeen hypäsin graduprojektiin. Mäitin sitä täysillä, mutta silti kuntoinkin oli tosi hyvä talvella. Helmi-kuun puolivälissä vain lopahti. Silloin loppuivat voimat ja tuli ekat ryyppäykset.

–Pelastauduin urheiluun ja sitten menikin hyvin kaksi kuukautta. Mutta siihen se sitten jotenkin tilitäsi. Sen jälkeen on ollut sellaista, että aina yrittää, mutta ei vain pysty, Ikonen toteaa.

Reilu viikko ennen heinäkuisia MM-kisoja Ikonen oli jopa omilla teillään.

–Pistin puhelimen kiinni pariksi päiväksi, mutta olin kuitenkin kodin lähellä kaiken aikaa, Sveitsin MM-rasteilla kaikesta huolimatta keskimatkalla kellovölliselle 17. sijalle juossut Ikonen paljastaa.

Alkoholi onkin ollut Ikonen konkreettisin ongelma, vaikka se on enemmän ollut seurausta mielenterveysongelmista.

–Vaikea sanoa kumpi on muna ja kumpi on kana, mutta en mä mikään perinteinen alkoholisti ole, Ikonen huomauttaa.

Kohujakaan ei ole syntynyt, koska Ikonen ei ole ulkomailmassa rähjäämässä.

–Juopottelen itseseni ja joskus kavereiden kanssa. Kaukana baareista.

Yksin Ikonen ei ole jäänyt, vaikka kihlasormus on sormesta pois otettukin.

–Tukea on tullut hyvin, mutta se ei mua pelasta, Ikonen näkee.

Luonnollisesti hän on käynyt myös ammattiauttajien luona. Varsinaista diagnoosia Ikonen tilasta ei ole.

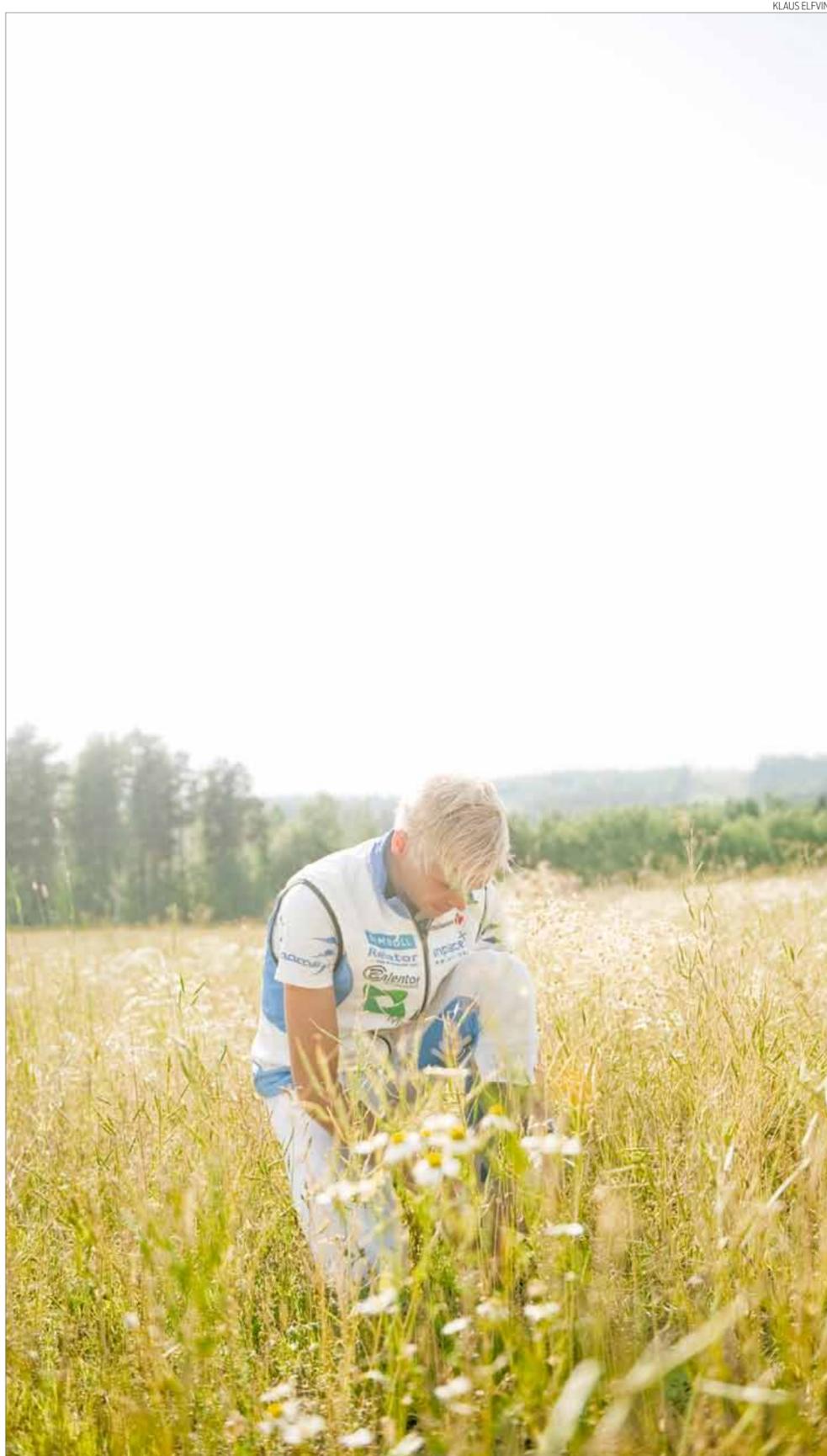
–10–15 experttiä on ollut arvioimassa tilannetta, mutta niille pystyn selittämään kaiken ihan täysjärkisestä. Olen siinä mielessä pahasti kusessa, että koko ajan yritän päästä suosta pois, mutta en vain pääse.

Ikonen mielenterveysongelma on osin sukuvika.

–Voi se olla geeniperimää. Kotona ollaankin ihan hermona mun tilanteesta, Ikonen myöntää.

Entäpä nyt? Urheilu tuo Ikonelle epäilemättä paineita. Toisaalta harjoittelu on hänen terveydelleen erittäin tärkeä asia. Kaikesta huolimatta Ikonen ajatuksissa on ensi kesän Vuokatin MM-kisat.

–Olen ajatellut, että vuoteen 2016 asti jatkan urheilua. Jotenkin täältä montusta pitää nousta.



Pasi Ikonen on voittanut metsässä monta taistelua. Kesän ajan hän on käynyt uransa kovinta taistelua, oman päänsä sisällä.

Joitain tästä voi vielä tulla ja tulleekin. Vuokatti on tietysti paha kivi, kun tilanne on mikä on. Siksi en viitsi laittaa itselle paineita ja sen vuoksi jättäydyn maajoukkueyhmistäkin pois, Ikonen selvittää.

–Suunnistusliitto on tukenut hirveän hyvin. Tiedän, että sitten

kun olen valmis, pääsen toimintaan taas mukaan, hän kiittelee.

Rankasta tilanteestaan huolimatta Ikosella on Turkin-matkalla tarkoitus urheilla.

–Kaikki mahdolliset urheilukamat on mukana, kartat on katsottuna ja olen ollut yhteydessä paikalliseen heppuun,

joka voi auttaa treenikuvioissa. Tärkeintä on kuitenkin, että saisi tuon pään kuntoon.

Hauraaksi ihmiseksi Ikonen on rohkea tuodessaan ongelmansa nyt julkisuuteen.

–Itse olen salaillut asiaa lähinä sen vuoksi, että läheiset eivät kärsisi, Ikonen mainitsee.

Vain muutos on varmaa

Olympiakomitea: Uusia tuulia on luvassa, vaikka Roger Talermo jatkaisikin puheenjohtajana.

HELSINKI
Raiko Häyrinen / STT

Suomen olympiakomitean puheenjohtajan keskiviikkoiseen valintaan on tällä kertaa kohdistunut suuri mielenkiinto. Se johtuu kahdesta asiasta.

Ehdokkaita on kolme, toisin kuin neljä vuotta sitten, jolloin Roger Talermo valittiin jatkokaudeksi ilman vastaehdokkaita. Toiseksi on varmaa, että valittiin puheenjohtajaksi ehdokkaista kuka tahansa, muutosta on luvassa.

Suomalaisista urheilubyrokratiaa myllätään parhaillaan uuteen uskoon, ja vuodenvaihteesta alkaen huippu-urheilu keskitetään Olympiakomitean huippu-urheilyyksikköön, jota johtaa Mika Kojonkoski. Liikunnan kattojärjestö aloittaa uusi liikuntajärjestö.

Veikkauksen entinen toimitusjohtaja Risto Nieminen on puheenjohtajikisan ennakkosuosikki tiedotusvälineiden tekemien kyselyjen perusteella.

Nieminen on monesti ollut kärjessä, kun Suomen Urheilulehti on laatinut listoja suomalaisista urheiluvaikuttajista – vaikka Nieminen itse on sanonut, ettei tiedä miksi. Samalla on syntynyt mielikuva siitä, että Suomen olympiakomitean puheenjohtajuus on Niemisen, jos hän vain haluaa sitä tavoitella.

Keskiviikkona selviää, toteutuuko itseään toteuttava ennustus, kun Nieminen kisa puheenjohtajuudesta nykyisen puheenjohtajan Roger Talermon ja Jukka Rauhalan kanssa.

Mutta mitä Nieminen tekisi eri tavalla kuin Talermo tai Rauhala?

Konkreettista eroista julkisuuteen on selvinnyt se, että Talermo puolustaa Olympiakomitean itsenäisyyttä, eikä halua että se fuusioitaisiin uuteen kattojärjestöön.

Nieminen on tuottanut kantansa tähän kysymykseen näin: "Tuollainen rakenneky-symys ratkeaa automaattisesti-



Risto Nieminen patsastelee Olympiakomitean puheenjohtajikisan suosikkina.

ti, jos uudistetaan toimintatavat ja saadaan vahvasti sitouttava keskustelukulttuuri, jossa uskotaan yhteiseen tulokseen".

Kysymys kuulostaa byrokraattiselta ja Niemisen vastaus ympäryöreltä, mutta tämä yksi ratkaisevista asiakysymyksistä, jonka perusteella lajiliitot ovat tehneet äänestyspäätöksensä.

Parinkymmenen viime vuoden aikana urheilun keskusjärjestöjen saama osuus urheilun budjetituksesta on kasvanut lajiliittojen kustannuksella. Siksi lajiliittojen näkökulmasta ei sinukaan ole sama, kahmiiko itsenäinen Olympiakomitea kaiken huippu-urheilun vallan itselleen ja jättää harrastamisen toisille.

Myös tulevan puheenjohtajan elämäntilanteella ja hänen viestittämälläään halulla tehtävään on merkitystä. Kun Talermo valittiin 2004, suurin epäily kohdistui siihen, miten Amerin silloisen toimitusjohtajan aika riittää. Siitemmin Talermo on saanut potkut Amerista ja ottanut vastaan vain hallitustoomia, mutta pinnan alla poreilee kritiikkiä, että Talermo on lisääntyneestä vapaa-ajastaan huolimatta hoitanut Olympiakomitean puheenjohtajuutta hallituksen puheenjohtajan oteella.

Tämän vuoksi Niemisen siirto sivuun Veikkauksen toimitusjohtajan paikalta on hänelle etu eikä rasite.

Norjalaisvalmentaja pistettiin hyllylle

OSLO
STT, AP-AFP

Norjan yleisurheiluliitto on hyllyttänyt valmentaja Petar Vukicevicin epäilyttäviensä sähköpostiviestien vuoksi. Norjan antidopingtoimikunta tutki dopingiin liittyviä viestejä, jotka Vukicevic lähetti slovenialaiselle kollegalleen Srdjan Djordjevicille vuosia sitten.

Serbialainen Vukicevic valmentaa muun muassa pikaaikuriryttäjä. Djordjevic on jamaikalaislähtöisen Merlene

Otteyn entinen valmentaja. Sähköpostiviestit ovat vuosilta 2001–2003. Lajiliiton mukaan viestit koskevat kiellettyjä aineita ja niiden vaikutuksia urheilijoihin.

Norjalaislehti *Dagbladet* julkaisi viestejä viikonlopuna. Niistä saa käsityksen, että Vukicevic myöntää osan valmennettavistaan käyttävän dopingaineita ja kysyy keinoja dopingtestien kiertämiseen.

Vukicevic on väittänyt vaimonsa muuttaneen viestien sisältöä.